



Iyi ngeletshedzo i nga vhulunga vhutshilo havho!

Rebisi ndi mini?

Rebisi ndi vhulwadze vhune ha kwama vhuluvhi, ha vhanga mpfu dza vhatu na phukha.

Tsumbadwadze dza vhulwadze?

- Tshanduko dza vhuḽifari (sa tsumbo, phukha dza daka dzi a ḽera; zwifuwo zwa hayani zwi vha na vuhali)
- U bvisa mare manzhi
- U sa kona u langa misipha

- U oma ha miraḽo

Vhatu vha wana hani vhulwadze ha rebisi?

Vhatu vha wana vhulwadze ha rebisi musi vho luḽwa nga mmbwa ine ya vha na rebisi.

Ndi phukha dzifhio dzine dzi nga farwa nga vhulwadze ha rebisi?

Zwifuwo zwituku, sa tsumbo, dzimmbwa na zwimange. Zwifuwo zwihulwane na phukha dza ḽaka na zwone zwi nga farwa nga vhulwadze ha rebisi.

Ndi tsireledza hani zwifuwo zwanga zwituku na nḽe mune?

1. Vha ise mmbwa dzavho na zwimange zwavho u ya u haelwa malugana na vhulwadze ha rebisi

2. Vha songo takula kana u kwama phukha dzine dza khou sokou ḽi tshimbilela kana dzo xelaho
3. Arali vha lumiwa:
 - Vha ḽanzwe mbonzhe zwavhuḽi nga tshisibe tshinzhi nga maḽi a bommbi
 - Vha ḽavhanye vha ye kilinikini ya tsini
 - Vha kwame muthu ane a lafha phukha wa Muvhuso, kana wa Phuravete kana Muthu ane a vha makone kha zwa mutakalo wa phukha

